

-----Protéines
-----Produits laitiers
-----Fruits et légumes
-----Céréales et dérivés

-----Sucres



MENUS DE LA CANTINE

SEMAINES 10/14/20/24

LUNDI

Choux-fleur mayonnaise
Quenelle de poulet
Riz
Saint nectaire
Fruit

MARDI

Bettraves rouges
Saucisses
Quinoa /blé
Bleu d'Auvergne
Fruit de saison

JEUDI

Salade verte au bleu
Sauté de dinde
Jardinière de légumes
Pommes de terre
Compote

VENDREDI

Concombres en salade
Poulet au vinaigre
Pâtes
Camembert
Fruit de saison

SEMAINES 11/15/21/25

LUNDI

Avocats mayonnaise
Jambon
Ratatouille
Cantal
Pâte de fruits

MARDI

Salade lentilles
Rôti de porc
Haricots verts
Fromage blanc
Fruit

JEUDI

Salade de Concombres
Sauté de bœuf
Petits pois carottes
Yaourt confiture
Compote

VENDREDI

Pâté de campagne
Filet de merlu
Riz - Haricots verts
Saint nectaire
Fruit de saison

-----Protéines
-----Produits laitiers
-----Fruits et légumes
-----Céréales et dérivés

_____ Sucres



MENUS DE LA CANTINE

SEMAINES 12/18/22/26

LUNDI

Salade lentilles
Friand viande ou fromage
Carottes
Yaourt
Fruit de saison

MARDI

Taboulé
Boulettes de viande
Haricots verts
Bleu d'Auvergne
Fruit de saison

JEUDI

Salade de pâtes
Blancs de poulet
Epinards à la crème
Fromage blanc
Fruits de saison

VENDREDI

Carottes râpées
Poisson frais
Quinoa
Saint nectaire
Fruit de saison

SEMAINES 13/19/23/27

LUNDI

Salade
Rôti de dindonneau
Semoule
Camembert
Salade de fruits frais

MARDI

Salade aux croûtons et dés de Mimolette
Petit salé
Choux
Pommes de terre
Fruit

JEUDI

Salade verte
Lasagnes
Roquefort
Fruit de saison

VENDREDI

Endives
Poisson frais
Riz
Fromage blanc
Fruit

